



**LA TUA  
SALUTE  
È LA NOSTRA  
PRIORITÀ**

Lavati spesso le mani

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Evita abbracci e strette di mano

Mantieni, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro

Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Copriti bocca e naso se si starnutisce o tossisce

Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se presti assistenza a persone malate